

PATVIRTINTA

Kauno lopšelio – darželio „Ežiukas“
direktoriaus

2023 m. kovo 24 d. įsakymu Nr. VU-11

RESPUBLIKINIO IU IR PU UGDYMO ĮSTAIGŲ SVEIKĄ GYVENSENĄ SKATINANČIO PROJEKTO „SVEIKATOS TAKELIU, TAIKANT S. KNEIPO METODO ELEMENTUS“

NUOSTATAI

Sveikatos ugdymas yra sveikatos stiprinimo pagrindas, kai rezultatai apima su sveikata susijusias žinias, įgūdžius, nuostatas ir elgesį. Sveikatos ugdymo tikslas – ugdyti žmogų, kuris, saugodamas savo sveikatą, sveiką aplinką, realizuodamas sveikos gyvensenos principus, siektų ir gebėtų užtikrinti bei palaikyti atitinkamą savo sveikatos lygį (Sajienė, 2003), o sveikatos ugdytojo tikslas – išugdyti žmonių pasitikėjimą ir įgūdžius padėti sau (Šveikauskas, 2008). Sveikatos ugdymas – procesas, kur aktyviai dalyvauja ne tik ugdytojas, bet ir pats ugdytinis (Šveikauskas, 2008).

Šiandien, kaip niekada anksčiau, suvokiame kaip svarbu suformuoti sveikatos gyvenimo būdo pagrindus ir įpročius vaikystėje, nes jie yra patvariausi ir išlieka ilgiausiai. Vaikų sveikatos stiprinimas – prioritetinga sritis, šiai sričiai ugdymo įstaigose skiriame daug dėmesio, suprasdami, kad gera vaiko savijauta ir sveikata yra didžiausia vertybė. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio vaikų sveikatos ugdymas remiasi holistine ugdymo samprata. Vanduo, judėjimas, sveika mityba, vaistažolės ir gyvenimo harmonija (tvarka) – penki unikalūs S. Kneipo sveikatinimo elementai, kurie iki šių dienų plačiai naudojami sveikatos gerinimui. Vaikai atviri ir smalsūs, o tai sudaro idealias sąlygas natūraliais būdais formuoti sveiko gyvenimo būdo įpročius kasdieniniame vaikų gyvenime, žaismingai integruojant S. Kneipo filosofijos elementus į ugdymo(si) procesą.

I BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Respublikinio ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo įstaigų sveiką gyvenseną skatinančio projekto „Sveikatos takeliu, taikant S. Kneipo metodo elementus“ nuostatai reglamentuoja tikslą, uždavinius, dalyvius, organizavimo tvarką ir baigiamąsias nuostatas.
2. Projektą organizuoja Kauno lopšelis – darželis „Ežiukas“ (A. Mapu g. 12, LT-44284 Kaunas, telefonas +370(690)68001, el. paštas eziukas4@gmail.com). Koordinatorė – Rasita Masaitienė, direktorės pavaduotoja ugdymui. Organizatorės: Nijolė Račienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja, Lina Grinevičiūtė-Blėdienė, ikimokyklinio ir meninio ugdymo mokytoja.
3. Projekto partneris – Kauno švietimo inovacijų centras ir Kauno miesto vaikų sveikatos stiprinimo metodinė darbo grupė.

II TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Tikslas – Pagerinti sveikatos ugdymo(si) procesą, plėtoti sveikos gyvensenos ugdymą, integruojant S. Kneipo metodikos elementus.
5. Uždaviniai:
 - 5.1. Praturtinti ugdomąsias veiklas S. Kneipo sveikatingumo elementais: vanduo, judėjimas, sveika mityba, vaistažolės ir gyvenimo harmonija (tvarka).
 - 5.2. Formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, stiprinti psichinę ir fizinę sveikatą, tenkinant vaikų sveikatos stiprinimo interesus įvairiose netradicinėse aplinkose bei situacijose.
 - 5.3. Plėtoti glaudesnę bendradarbiavimą tarp šalies pedagogų dalinantį gerą patirtimi, taikant netradicinius, inovatyvius vaikų sveikatinimo metodus ir būdus.

III PROJEKTO DALYVIAI

6. Projekto dalyviai – Lietuvos Respublikos ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą vykdančių mokyklų bendruomenių nariai (ugdytiniai, tėvai, mokytojai, socialiniai partneriai). Dalyvių skaičius iš vienos institucijos neribojamas.

IV PROJEKTO ORGANIZAVIMAS IR DARBŲ PATEIKIMO SĄLYGOS

7. Dalyviai, pageidaujantys dalyvauti projekte ir norėdami gauti pažymą apie dalyvavimą, **nuo 2023 m. gegužės 2 d. iki 2023 m. birželio 9 d. užpildo** <https://forms.gle/DpsdLzKzM5LHN2FD9> (paspaudę nuorodą – būsite nukreipti į anketos pildymą). Kiekvienas dalyvis privalo registruotis atskira forma.

- Atkreipkite dėmesį ar atidžiai įvedėte visą prašomą informaciją. Už klaidingai pateiktus duomenis projekto organizatoriai neatsako.

8. Projekto dalyviai, savo nuožiūra, organizuoja 5 veiklas:

- Vaikai ir vanduo;
- Vaikai ir judėjimas;
- Vaikai ir vaistažolės;
- Vaikai ir sveika mityba;
- Vaikai ir gyvenimo harmonija (tvarka).

9. Veiklos akimirkas užfiksuoja nuotraukomis ir iš 4 - 6 informatyvių nuotraukų suformuoja, kiekvienos atliktos veiklos koliažą, kuriame būtinai **užrašo ugdymo įstaigos pavadinimą**. Atkreipiame dėmesį, kad 5 veiklos = 5 koliažai.

10. Įgyvendintų projekto veiklų nuotraukų koliažus dalyviai talpina į virtualią uždarą Facebook grupę: „Sveikatos takeliu, taikant S. Kneipo metodo elementus“. Nuoroda: <https://byt.lt/xGDO9>

11. **Ikeliamos veiklos turi būti organizuojamos projekto vykdymo metu ir niekur kitur neskelbtos.**

12. Įkeldami nuotraukas ar vaizdo įrašą viršuje nurodykite:

- PILNĄ ugdymo įstaigos pavadinimą (pvz.: Kauno lopšelis-darželis „Ežiukas“);
- Veiklas organizavusio asmens (mokytojo) vardą, pavardę;
- Trumpą veiklų aprašą.

13. Visi uždaroje Facebook grupėje patalpinti įrašai turi atitikti projekto nuostatas. **Irašai neatitike projekto nuostatų bus organizatorių pašalinami.** Pasibaigus projekto terminui įrašų nebus galima skelbti.

IV ORGANIZAVIMO TVARKA

14. Projektas vyks **nuo 2023 m. gegužės 2 d. iki 2023 m. birželio 9 d.** Organizuotų veiklų akimirkos su aprašymu priimamos **iki 2023 m. birželio 9 d.**

15. Informacija apie projektą bus viešinama Kauno lopšelio – darželio „Ežiukas“ internetinėje svetainėje <https://www.darzeliseziukas.lt>, darželio Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/Kauno-lop%C5%A1elis-dar%C5%BEelis-E%C5%BEiukas-1643959442558466/>).

V BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Projekto organizatoriai pasilieka teisę atrinkti ir neatlygintinai, be apribojimų publikuoti projekto dalyvių atsiųstus veiklų koliažus naudoti neatlygintinai, nurodant autorystę.

17. Ugdymo įstaigos dalyvaujančios projekte yra atsakingos už tėvų sutikimus fotografuoti vaikus ir fotografuotos medžiagos viešinimą. Sutikimu su sąlygomis laikoma registracijos formos užpildymas ir nuotraukų įkėlimas į projekto Fb.

18. Projekto dalyviams bus parengtos KŠIC pažymos už dalyvavimą ir patalpintos KŠIC svetainėje. Nuoroda: <https://www.kpkc.lt/renginiu-pazymos/>

19. Dėl kilusių neaiškumų kreiptis el. p.: kleveliai.eziukas.musudarzelis@gmail.com

20. **Dalyvaudami projekte, prašome laikytis Asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymais.**